

JAVASOLT LABORATÓRIUMI VIZSGÁLATOK 40 ÉV FELETT VAGY ORVOSI TESTSÚLYCSÖKKENTÉS MEGKEZDÉSEKOR

TELJES VÉRKÉP

fehérvérsejt, vörösvérsejt, hemoglobin, hematokrit, trombocita

VIZELET

fajsúly, pH, fehérje, cukor, aceton, urobilinogén, bilirubin, nitrit, hemoglobin, leukocita, vörösvérsejt, fehérvérsejt, laphámsejt, baktériumszám

IONOK

nátrium, kálium, magnézium, klorid

SZÉRUM FEHÉRJE

összfehérje, albumin

VÉRCUKOR ANYAGCSERE

éhgymri vércukor, éhgymri inzulin (lehetőleg terhelés is legyen 60 és 120 perces értékekkel), HbA1C

Miért szükséges ez a vizsgálat?

A túlsúly és az elhízás komplex anyagcsere-állapotok, melyek háttérében gyakran rejtett anyagcserezavarok állhatnak. Az éhgymri vércukor- és inzulinszint, a terheléses cukor- és inzulinvizsgálat, valamint a hemoglobin A1C (HbA1C) szint mérése nélkülözhetetlenek az állapot pontos felméréséhez és a személyre szabott kezelési terv kidolgozásához.

VÉRKÉPZÉS

vas, transferrin, teljes vaskötő kapacitás, ferritin, folsav, B12 vitamin

Miért szükséges ez a vizsgálat?

A vashiány gyakori az elhízással küzdőknél, még megfelelő étrend esetén is, mivel a krónikus gyulladás (alacsony szintű gyulladás az elhízás következményeként) befolyásolhatja a vas anyagcseréjét.

A ferritin a vasraktárat tükrözi, azonban gyulladás esetén magas lehet, ezért a transferrin és a TVK szintjének mérése segít a pontos diagnózisban. A vasanyagcsere zavara fáradékonyságot, gyengébb immunválaszt, valamint az anyagcserére és az energiafelhasználásra gyakorolt negatív hatásokat okozhat. A folsav és a B12-vitaminok kulcsszerepet játszanak a sejtosztódásban, az energiatermelésben és az idegrendszer működésében. Hiányuk hozzájárulhat a fáradtsághoz, hangulati zavarokhoz és az anyagcsere-működés romlásához.

VÉRZSÍROK

koleszterin, HDL koleszterin, LDL koleszterin, triglicerid

Miért szükséges ez a vizsgálat?

Az elhízás gyakran jár zsíryanagcsere-zavarokkal, amelyek növelik a szív- és érrendszeri betegségek kockázatát. A koleszterin és az LDL-koleszterin ("rossz koleszterin") szintje az érelmeszesedés kockázatát mutatja, míg a HDL-koleszterin ("jó koleszterin") védő szerepet tölt be, de elhízás esetén gyakran alacsony. A trigliceridszint szintén emelkedett lehet, különösen inzulinrezisztencia esetén, ami tovább növeli a kockázatot. Ezek a lipidparaméterek segítenek azonosítani a zsíryanagcsere-zavarokat és megbecsülni a szövődmények kockázatát, így hozzájárulnak a hatékony kezelés kialakításához.

KARDIOVASZKULÁRIS KOCKÁZAT

hs CRP, apolipoprotein B, LDH, homocisztein

Miért szükséges ez a vizsgálat?

A hs CRP teszt, nagyon kis mennyiségű C-reaktív proteint képes mérni a vérben, ezzel egy olyan jelző lehet, ami a szívkoroszorúér-betegség, kialakulásának rizikójának felbecslésében játszik szerepet. Jelzi az infarktus, stroke és perifériás érbetegség kockázatát.

Emelkedett ApoB eredmény magas LDL-koleszterin szintre utal, vagyis ebben az esetben nagyobb valószínűséggel alakul ki ateroszklerotikus kórkép (infarktus, stroke).

Normál esetben a vérben csak kis mennyiségű LDH található, amely többnyire az elhalt sejtekből szabadul fel. Nagyobb koncentrációban tartalmazza a máj, a vázizom, a szívizom, a vesék és a vörösvértestek. Emelkedett laktát-dehidrogenáz vérszinttel rendszerint kiterjedtebb szövetkárosodás esetén találkozunk.

A homocisztein olyan fehérje, amely, ha a vérben megemelkedik bizonyítottan független kockázati tényezője a szívbetegségeknek, a csontritkulásnak, az Alzheimer-kórnak és a stroke-nak. Insulin rezisztencia esetén a homocisztein szint is emelkedik.

VESEFUNKCIÓ

karbamid, kreatinin, eGFR, húgysav

Miért szükséges ez a vizsgálat?

A karbamid, kreatinin, eGFR a vesék működésének felmérésére szolgálnak. Az elhízás növeli a krónikus vesebetegség kockázatát, amelyet időben felismerve hatékonyabban lehet kezelni. A magas húgysavszint elhízással, insulinrezisztenciával és köszvéennyel társulhat, ezért fontos a szintjének ellenőrzése.

MÁJFUNKCIÓ

GPT, GOT, gamma GT

Miért szükséges ez a vizsgálat?

Ezek a májenzimek segítenek azonosítani az elhízással gyakran társuló nem alkoholos zsírmájbetegséget (NAFLD) és más májkárosodásokat.

EPEFUNKCIÓ

összbilirubin, direkt bilirubin

Miért szükséges ez a vizsgálat?

A bilirubin szintek az epeutak működését és a máj állapotát tükrözik. Az elhízás növeli az epekövek és az epeúti problémák kialakulásának kockázatát.

HASNYÁLMIRIGY FUNKCIÓ

amiláz, lipáz

Miért szükséges ez a vizsgálat?

Az amiláz és a lipáz szintek a hasnyálmirigy működéséről adnak információt. Az elhízás növelheti a hasnyálmirigy-gyulladás kockázatát, különösen magas trigliceridszint esetén.

GYULLADÁSOS PARAMÉTEREK

CRP, süllyedés, reuma faktor

Miért szükséges ez a vizsgálat?

Az elhízás alacsony szintű krónikus gyulladással járhat, amely számos anyagcserezavar előfutára. A CRP és süllyedés a gyulladást jelenlétét jelző laborparaméterek.

A reuma faktor vizsgálata segít kizárni a reumás betegségek jelenlétét, amelyek néha az elhízással társuló gyulladásos állapothoz hasonló tüneteket okozhatnak.

CSONTANYAGCSERE

D vitamin, alkalikus foszfatáz, kalcium, foszfor

Miért szükséges ez a vizsgálat?

Az elhízás gyakran jár együtt D-vitamin-hiánnyal, amely hatással lehet a csontok egészségére és az immunrendszerre. Az alkalikus foszfatáz, kalcium, foszfor vizsgálata a csontanyagcseréről és a májfunkcióról nyújtanak további információt.

IZOMMŰKÖDÉS

kreatin kináz

Miért szükséges ez a vizsgálat?

A kreatin kináz (CK) szint emelkedése izomkárosodásra vagy intenzív fizikai aktivitásra utalhat, de elhízás esetén a szöveti gyulladás is megemelheti.

PAJZSMIRIGY FUNKCIÓ

TSH, T3, T4, anti-TPO

Miért szükséges ez a vizsgálat?

Ha bármilyen okból a keringő pajzsmirigyhormonok szintje kevesebb, akkor a test anyagcsere folyamatai drámai mértékben lelassulnak. Ez torzítja az energiamérleget, ami nem jó hír, ha fogyni szeretne. Amikor túl sok pajzsmirigyhormon termelődik az súlycsökkenést vagy súlygyarapodási nehézséget okoz. Amikor viszont a pajzsmirigy kevésbé aktív, az súlygyarapodást vagy nehézkes súlyvesztést okozhat.

HORMONOK

IGF-1, kortizol, tesztoszteron/ FSH, progeszteron, ösztadiol, DHEA

Miért szükséges ez a vizsgálat?

A növekedési hormon elengedhetetlen az egészséges csontok, bőr és haj, valamint az erős, sovány izomtömeg fenntartásához. Az életkor előrehaladtával természetes módon csökken, azonban az olyan állapotok, mint az alváshiány, a cukorbetegség, a pajzsmirigy alulműködés és az inzulinrezisztencia gyorsabb csökkenést okozhatnak.

Stresszes helyzetekben különböző hormonok szabadulnak fel, amelyek súlygyarapodáshoz, elhízáshoz vezetnek. A szervezet stressz alatt egy kortizol nevű hormont szabadít fel. Ez a hormon nemcsak a testzsír tárolásához vezet, hanem növeli az étvágyat és erősíti a vágyódást a zsíros vagy cukros ételek után.

A tesztoszteronszint fenntartása kulcsfontosságú az izomépitésben és a zsírvesztésben férfiaknál és nőknél egyaránt. Sok inzulinrezisztenciában, elhízásban vagy alvási apnoében szenvedő férfi tesztoszteronszintje alacsony, ami köztudottan növeli a szívbetegségek kockázatát. A policisztás petefészek szindrómában (PCOS) szenvedő nők többnyire küzdenek a súlyukkal. A PCOS-ban szenvedő nőkben magas a tesztoszteron és az inzulin szint, amelynek hatásai többek között menstruációs zavarokként és súlygyarapodásként jelentkeznek.

A magas progeszteronszint a férfiaknál vagy a nem terhes nőknél megállíthatja a fogyást, és súlyosabb egészségügyi következményekkel is járhat, például nagyobb a kockázata bizonyos típusú rákoknak.

Az ösztadiol szint vizsgálata fontos a fogyáshoz, hiszen hiánya fokozza az étvágyat és a túlevést, miközben csökkenti a szervezet zsírégetési képességét.

A DHEA férfiaknál és nőknél egyaránt jelen van és férfi nemi hormonként működik, átalakulhat tesztoszteronná, vagy ösztrogénné, amelyek fontos szerepet játszanak a testsúly fenntartásában.

PSA (férfiak esetén)

A PSA (prosztata-specifikus antigén) egy fehérje, amelyet a prosztata mirigyszövege termel, és a vérben mérhető. A PSA-szint emelkedése prosztatabetegségekre utalhat, például jóindulatú prosztata-megnagyobbodásra, gyulladásra vagy prosztatarákra. Bár a PSA-teszt nem diagnosztikus, fontos eszköz a prosztata egészségének nyomon követésében és a további vizsgálatok szükségességének eldöntésében.

széklet vér, vagy M2PK vizsgálat

A székletben lévő vér vizsgálata (széklet okkult vér teszt) a bélrendszerből származó rejtett vérzések kimutatására szolgál, amelyeket gyakran polipok, fekélyek vagy daganatok okozhatnak. Az M2PK (piruvát-kináz enzim M2 izoformája) vizsgálata egy specifikus biomarker, amely a daganatokban fokozott anyagcserét jelezhet, különösen vastagbélrák esetén. Az M2PK előnye, hogy nemcsak vérzéses elváltozásokra érzékeny, hanem a daganatos szövetek anyagcsere-aktivitását is észleli. Ezek a vizsgálatok fontosak lehetnek a vastagbélrák szűrésében és korai felismerésében, javítva ezzel a kezelés eredményességét.